

Allergeni Alimentari

CEREALI

Orzo

Grano saraceno

Mais

Glutine

Miglio

Avena

Riso

Segale

Fruento

LATTE

Latte

UOVA

Albume

Tuorlo

CARNE

Manzo

Pollo

Anatra

Agnello

Maiale

Tacchino

PESCE

Mix di crostacei (Granchio, Aragosta, Gambero / Gamberetti)

Mix di molluschi (Cozza, Ostrica, Cappa Santa)

Mix di pesce grasso (Aringa, Sgombro)

Platessa / Sogliola

Salmone / Trota

Tonno

Mix di pesce bianco (Cernia, Merluzzo)

VERDURE

Asparago

Melanzana

Avocado

Carota

Sedano

Cetriolo

Fagiolo bianco

Borlotto

Lenticchia

Lattuga

Funghi

Mix di cavoli (Cavolini di Bruxelles, Verza, Cavolfiore)

Cipolla

Piselli

Peperone / Paprica

Patata

Soia

Spinaci

Fagiolino

FRUTTA

Mela

Albicocca

Banana

Mora

Ribes Nero

Ciliegia

Mirtillo

Uva

Pompelmo

Kiwi

Limone

Lime

Mix di cucurbitacee (Anguria, Melone, Melata)

Olive

Arancio

Pesca

Pera

Ananas

Prugna

Lampone

Fragola

Pomodoro

NOCI

Mandorla

Noce brasiliana

Anacardio

Noce di cocco

Nocciola

Arachide

Noce

ERBE / SPEZIE

Peperoncino

Cannella / Chiodo di garofano

Coriandolo / Cumino / Aneto

Aglio

Zenzero

Mix di erbe (Menta, Salvia, Basilico, Timo)

Senape

Noce moscata / Pepe

Prezzemolo

Semi di sesamo

Vaniglia

ALTRI

Carruba

Cacao

Caffè

Cola

Luppolo

Semi di girasole

Thè

Lievito (di birra e di pane)